

Salade d'oranges à la menthe

Recette pour 6 personnes

Ingrédients

- 5 belles oranges
- 1 verre de jus d'oranges 100% pur jus
- 1 cuillère à soupe d'eau de fleur d'oranger
- Cannelle en poudre
- Feuilles de menthe

1. Peler les oranges à vif, en enlevant toutes les peaux blanches.
2. Découper les oranges en fines lamelles et disposer-les en éventail sur un plat.
3. Verser dessus le jus d'orange et l'eau de fleur d'oranger. Conserver au frais.
4. Au moment de servir, saupoudrer de cannelle et décorer avec des feuilles de menthe.